



**Q**u**I**N**T**ESSENZ

Impromptu Theater Hannover

Gerd-Michael Urbach  
Haasemannstraße 5  
30449 Hannover  
Telefon: 0511 97918-93  
Fax: 0511 97918-92  
urbach@rubicon-online.de  
[www.rubicon-online.de](http://www.rubicon-online.de)  
[www.quintessenz.theater](http://www.quintessenz.theater)

## Pressemitteilung

### Wir bitten um Veröffentlichung

Das Theater Quintessenz spielt die Geschichten des Publikums. Heitere und besinnliche Erlebnisse der Adventszeit kommen spontan auf die Bühne. Beeindruckende Improvisationen.

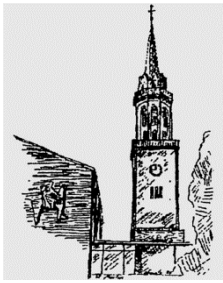
Titel: Alle Jahre wieder

Datum: 30.11.2018

Zeit: 20:00 Uhr

Ort: Gemeindesaal der St. Martinskirche, Niemeyerstraße 16, 30449 Hannover

Kosten: Spende



## Alle Jahre wieder!

### Ihre Szenen und Geschichten rund um die Adventszeit

Weihnachten! Kommt immer anders, als man denkt. Meistens früher. Wir wollten doch viel selbst machen. Basteln. Schreiben. Malen. Weniger kaufen, schon im Advent mehr Zeit für die Familie haben.

Weihnachten! Kurzum:

Wir wollten Hektik und Peinlichkeiten vermeiden.

**Quintessenz** spielt Szenen des Publikums, wie sie nur die Adventszeit liefert. Stoff für Geschichten über ersehnte weiße Weihnachten, erfüllte Träume und verlorene Illusionen, echte und falsche Weihnachtsmänner, Winterferien, Gänsebraten. Die heilige Familie auf der Flucht und das, was sonst passiert. Bei uns Zuhause und in der Welt. Jede/jeder hat diese und andere Geschichten erlebt. Heute werden sie vom Theater Quintessenz auf die Bühne gebracht. Als Uraufführung und Unikat. Nur für Sie.

#### Alle Jahre wieder

Datum: Freitag, 30. November 2018

Beginn: 20.00 Uhr

Anschließend: Klönen bei Snacks und Drinks

Eintritt: Gegen Spende

Ort: Gemeindesaal der St. Martinsgemeinde  
Niemeyerstraße 16, 30449 Hannover

Leitung: Gerd-Michael Urbach



Für unsere Planung freuen wir uns, wenn Sie uns eine Mitteilung über Ihr Kommen senden:

[urbach@rubicon-online.de](mailto:urbach@rubicon-online.de)

Weitere Informationen: [www.quintessenz.theater](http://www.quintessenz.theater)  
(ehemals [theaterimfluss](http://theaterimfluss) [www.theater-im-fluss.de](http://www.theater-im-fluss.de))

ein Projekt der RubiCon GmbH



Fotos: Annemarie Bartoli, Joshua Wilkening



## Hintergrund

**Quintessenz** improvisiert nach dem Playback-Theaterverfahren von Jonathan Fox, New York. Die Schauspieler spielen, was das Publikum erzählt. Authentisch, interaktiv, respektvoll und würdigend. Erfahrungen, Träume oder Sehnsüchte. Alltägliches oder Besonderes, Drängendes oder scheinbar Nebensächliches. Jede Geschichte ist es wert auf der Bühne gespielt zu werden. Das Theater Quintessenz wurde 1996 in Hannover gegründet.

**Playback Theater** wurde von Jonathan Fox in den 1970er-Jahren in den USA erfunden. Es ist ein interaktives Theater mit der Besonderheit, dass die Zuschauer über persönliche Erfahrungen sprechen oder Begebenheiten aus ihrem Leben erzählen. In der Folge können sie zusehen, wie diese auf der Bühne in Szene gesetzt werden. Die Schauspieler setzen mittels Körperausdruck, sprachlicher Improvisation und Musik die Schilderungen der Zuschauer so um, dass die Alltagserfahrungen einen tieferen Sinn, Schönheit und mythische Dimension erhalten. Playback-Theater schätzt den Wert persönlicher Erfahrungen, versetzt Menschen in die Lage, ihr Leben in neuer Weise zu sehen und verstärkt menschliche Begegnung.

Zu unterscheiden ist das Playback-Theater von der Formation Vollplaybacktheater, welche bekannte Hörspiele synchron (und komödiantisch verfremdet) zum Originalton nachspielt. (Wikipedia)

**Gerd-Michael Urbach.** Sozialpsychologe, Coach, Supervisor, Teamentwickler, Psychodramatiker, Dozent an Hochschulen und Universitäten, Theatermacher

G.-M. Urbach leitet seit 20 Jahren das Theater Quintessenz. Er erlernte sein Handwerk bei Jonathan Fox, NYC und anderen Pionieren des Playback. Er lehrt Playback u.a. am Psychodramainstitut für Europa und bietet in der Lindener St. Martinsgemeinde die sog. Playbacksamstage für die Nachbarschaft an.

## Weitere Informationen:

---

### Gerd-Michael Urbach

Theater Quintessenz c/o RubiCon GmbH

Haasemannstraße 5

30449 Hannover

Tel. 0511 9791894

Mobil 0172 5119109

[urbach@rubicon-online.de](mailto:urbach@rubicon-online.de)

[www.rubicon-online.de](http://www.rubicon-online.de)

[www.quintessenz.theater](http://www.quintessenz.theater) ([www.theater-im-fluss.de](http://www.theater-im-fluss.de))

## Kontakt St. Martinskirche, Hannover-Linden

---

Pastor Martin Häusler

Tel. 0511 9245332

[hatago@gmx.de](mailto:hatago@gmx.de)

Michael Urbach c/o RubiCon GmbH, [www.rubicon-online.de](http://www.rubicon-online.de) 0511 9791894